



Guia para Pacientes: **A Jornada da Anestesia e Cirurgia**

Serviços de **Anestesiologia**
Voltados para **Excelência**





Introdução

A anestesia é uma parte crucial e segura do processo cirúrgico. Esta cartilha oferece informações detalhadas sobre todos os aspectos da anestesia, desde a preparação até a recuperação pós-cirúrgica, seguindo as melhores práticas adotadas por hospitais de referência em todo o mundo.



Fase 01

Preparação e Consulta Pré-Anestésica

A jornada inicia-se com o agendamento da cirurgia, momento em que o hospital fornece informações essenciais para a preparação. A consulta pré-anestésica é o próximo passo crucial.

Nessa etapa, o anestesiológista realiza uma entrevista minuciosa, explorando histórico médico, alergias e medicações atuais. Essa abordagem personalizada visa adaptar o plano de anestesia às necessidades específicas do paciente.



Fase 02

Jejum Prévio e Orientações

O paciente recebe orientações claras sobre o jejum pré-operatório. O anesthesiologista fornece instruções sobre o jejum de sólidos por aproximadamente 8 horas e do consumo de líquidos claros até 2 horas antes da cirurgia. Essas medidas visam otimizar as condições do paciente para a administração da anestesia, minimizando riscos.

Fase 03

Dia da Cirurgia e Administração da Anestesia

O dia da cirurgia marca a próxima fase, com o paciente sendo admitido no hospital. A equipe de enfermagem fornece instruções adicionais para garantir conforto e compreensão. A administração da anestesia é conduzida pelo anesthesiologista, que explica o procedimento. Durante a cirurgia, a equipe monitora constantemente os sinais vitais para assegurar um ambiente controlado e seguro.

Pós-Anestesia e Recuperação Inicial

Após o procedimento, o paciente desperta na sala de recuperação, sendo monitorado enquanto os efeitos da anestesia diminuem. Controles rigorosos da dor são implementados, e a equipe está atenta a qualquer sinal de desconforto. A transição para a recuperação no hospital envolve cuidados contínuos, incluindo avaliação constante dos sinais vitais e a introdução gradual de líquidos e alimentos.

Alta Hospitalar e Cuidados Pós-Operatórios

Os critérios para a alta hospitalar são baseados na estabilidade pós-anestésica, na resposta positiva aos medicamentos e na condição geral do paciente. Ao receber alta, o paciente leva consigo instruções detalhadas para os cuidados pós-operatórios em casa. Isso inclui informações sobre medicamentos prescritos, repouso e sinais de alerta que requerem atenção médica.

Fase 06

Acompanhamento Médico

O acompanhamento médico é essencial na fase pós-cirúrgica. Consultas de acompanhamento serão agendadas conforme necessário, e o paciente é incentivado a entrar em contato com a equipe médica se surgirem preocupações.

O guia completo para pacientes não apenas oferece informações sobre a jornada física, mas busca empoderar o paciente, proporcionando uma compreensão abrangente do processo e contribuindo para uma recuperação bem-sucedida.



S.A.V.E

Serviços de **Anestesiologia**
Voltados para **Excelência**

saveanestesia.com.br